



ERIK DUFOND

CHEF DE PROJET WELLNEXT

CONTACT

 5 rue François Bougault
92150 SURESNES

 +33 (0)6 29 65 15 90

 edufond@wellnext.fr

 www.physiolearn.com

FORMATIONS

**Master STAPS Mention
Entraînement : Biologie, nutrition
et santé, 2014**

Université Paris V, Paris

DEJEPS Judo - Jujitsu, 2013

CFA Porte de Saint-Cloud

**Licence STAPS Mention
Entraînement sportif, 2011**

Université Paris V, Paris

HISTORIQUE PROFESSIONNEL

Fondateur de la société WellNext, 2012 à aujourd'hui

- Suivi sportif individualisé
- Suivi nutritionnel individualisé
- Développement du sport en entreprise

Préparateur physique du JC Chilly-Mazarin, 2013 à aujourd'hui

- Préparation des équipes haut-niveau
- Aide à la gestion du poids

Directeur technique club de judo AGAM92, 2012 à aujourd'hui

- Planification de la saison
- Détermination des contenus pédagogiques
- Gestion des professeurs

Sportif de Haut Niveau Judo, 2005 - 2013

- Champion de France et médaillé Européen cadet
- International junior
- Vice champion d'Europe par équipe de clubs

COMPÉTENCES

Entraînement sportif (judo)

Préparation physique

Coaching sportif

Réathlétisation post blessure

Suivi nutritionnel du sportif