





CHRYSTEL LORENZ


MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE D.E

CONTACT

 15 rue du Port Cros
54180 HEILLECOURT

 +33 (0)6 75 17 02 46

 chrystel.lorenz.pro@gmail.com

 www.physiolearn.com

FORMATIONS

Conseiller en Aromathérapie, *en cours*

Sophrologue, *en cours*

Aliotta Formation

Trigger Point, 2020

CNFK

Thérapie Manuelle en périnatalité & Formation Thérapie Manuelle en pédiatrie, 2020

Ambroise Paré Formation

Prise en charge des cicatrices, 2019

IPPP

Atelier Aromathérapie (famille et pédiatrique), 2019

Bulle d'O

HISTORIQUE PROFESSIONNEL

1998 – à aujourd'hui

ACTIVITÉ LIBÉRALE - Spécialisée en rééducation périnéale

- À compter de 2009, Professeur de Pilates (www.pilates-nancy.fr) tous niveaux jusqu'aux sportifs de hauts niveaux et Formatrice en Pilates pour Leaderfit', Format Kiné, ONREK et CNFK.
- À ce jour, Formatrice Pilates et ses spécialités (Pilates périnatalité et Pilates et cancer du sein), Mas'sage bébé, Toicher bienveillant, Portage physiologique pour Leaderfit', CNFK, Edelweiss.
- Activité de soins kinésithérapiques en Périnéologie et périnatalité à mon cabinet.
- Enseignement Qi gong, Yoga sans dégâts, Relaxation et Pilates.

Salariée en Centre de readaptation pour enfance, 1994 - 1998

EMPLOI SALARIÉ - Neurologie

- Rééducation d'enfants traumatisés crâniens et accompagnement des adolescents en pré et post-opératoire de scoliose.
- Aide au développement psychomoteur des enfants Infirmes Moteurs Cérébraux.

Expérience en Thermalisme, 1992 - 1994

EXERCICE LIBÉRAL - Vittel

- Rééducation périnéale.
- Accompagnement de sportifs de Haut Niveau.

ENSEIGNEMENT

Directrice de mémoire, Tuteur de stage, Jury de D.E,
1998 – à aujourd'hui

IFMK, Nancy

Hypno-antalgie, 2019

David VIGNERON

Relaxation (1, 2, 3), 2018

CNFK

Rééducation globale femme enceinte, 2018

IPPP

Yoga pré et post natal, 2018

IPPP

Qi Gong de la femme, 2018

Institut de Gasquet

GYM Santé vertébrale, 2017

Kiné Ouest Prévention

Thérapie Manuelle des Fascias, 2017

FKNL 54 / ITMP

Portage physiologique, Toucher bienveillant, Massage bébé, 2017

Edelweiss

Rose Pilates, 2017

CNFK, Jocelyne ROLLAND

“Rendez-vous préventif santé kiné”, 2017

Kiné France Prévention

Éducation Thérapeutique du Patient, 2016

ETP

Formation Enseignant Médiation Pleine Conscience, 2016

Mindful France, Dr BOURGOGNON

FORMATIONS 2016 - 1992

Massage Pédiatrique, 2016 - IPPP, Gil AMSALLEM

Diplôme de professeur de Qi Gong thérapeutique, 2015 -
Institute Ming Men, Nancy

Aqua Pilates (en anglais), 2015

Yoga sans dégâts, Coursus complet, 2015 - Institut DE GASQUET

PAERPA, 2015 - ARS

Périnéologie chinoise / Diététique énergétique chinoise /
Réflexologie plantaire, 2013

Rééducation Cancer du sein, 2013 - INK, Mr FERRANDEZ

Amma assis, 2012

Diplôme Instructeur et Formateur Gravity (Total Gym), 2011 -
Obtenu en Grande-Bretagne

Diplôme Instructeur Pilates et Formateur Pilates, 2009 -
Leaderfit'

DIU Pelvi-Périnéologie, 2007

Abdo-MG, 2005 - Méthode Luc GUILLARME

Massage Ayurvédique et Pierres chaudes, 2002

Microkinésithérapie, 1999

Kiné du Sport, 1994 - SFKS, Strasbourg

DE Masseur Kinésithérapeute, 1992 - École de Nancy

SISMED Rééducation Périnéale, 1992