

ALLAITEMENT ET SOUTIEN AUX JEUNES MAMANS

FICHE PÉDAGOGIQUE

Durée de la formation

2 jours de formation / 14h

Formateur

Sarah KARP
Kahina ADHJOUJJI

En tant que soignant, l'amélioration de la prise en charge du patient est au cœur de notre préoccupation quotidienne en cabinet. Les différents thèmes abordés lors de cet enseignement s'inscrivent dans cette démarche de formation continue. En plus des rappels anatomiques et théoriques autour de l'allaitement, des cas cliniques concrets fréquemment rencontrés en cabinet seront mis en pratique.

Pour quel profil ?

- Sages-femmes et infirmier puéricultrice DE

Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir les connaissances nécessaires en anatomie sur la lactation.
- Connaître les principes de bases d'un allaitement réussi.
- Mettre en évidence les différentes difficultés que peuvent rencontrer la mère ou le nouveau-né lors de l'allaitement, afin de pouvoir y remédier.
- Renforcer les compétences des soignants autour de l'allaitement pour une meilleure prise en charge du couple mère-enfant.
- Mettre en place un travail en équipe pluridisciplinaire au besoin.

Programme

- Les recommandations de l'OMS sur l'allaitement
- Données épidémiologiques (en France, en Europe, pays nordiques)
- Les facteurs culturels et sociaux qui ont une influence sur l'allaitement maternel
- Les contres indications à l'allaitement
- Anatomie du sein lactant
- Structure interne du sein
- Lactogénèse
- Contrôle endocrine et autocrine
- Volume de lait produit
- Composition du lait maternel



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

ALLAITEMENT ET SOUTIEN AUX JEUNES MAMANS

- Propriétés immunologiques dans le lait maternel
- Physiologie de la déglutition
- L'allaitement artificiel : comment ça marche ?
- Les différents types de lait artificiel
- Préparation des biberons
- Adaptation des quantités de lait artificiel suivant l'âge de l'enfant
- Avantages et inconvénients de l'allaitement artificiel
- L'allaitement maternel: comment ça marche ?
- La loi de l'offre et de la demande : la montée de lait
- Rythmes de tétées suivant l'âge de l'enfant
- Les différents types d'allaitement (exclusif, mixte, avec tire lait)
- Conseils alimentaires pour la femme allaitante
- Le sevrage
- Avantages et inconvénients de l'allaitement maternel
- Les règles d'or pour qu'un allaitement se passe bien
- Motivation maternelle (couple mère-enfant indissociable)
- Position confortable pour la mère (les différentes positions d'allaitement)
- Bonne prise en bouche du sein par l'enfant
- Les difficultés rencontrées lors d'un allaitement maternel

Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance** : Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Informations légales