

## ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ PAR LE TOUCHER BIENVEILLANT

# JOUR 1

### FICHE PROGRAMME

**Durée de la formation**

2 jours de formation / 14h

**Formateur**

Bérangère BONVALLET  
Sarah KARP  
Pauline DEBUYSER  
Gaelle LE MEUR  
Sylvie BELIVENT

09h00–10h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil, présentation et attentes des participants.</li><li>• Evaluation des pratiques professionnelles.</li><li>• Définition du toucher bienveillant</li><li>• L'histoire du massage.</li><li>• Présentation de la position magique.</li></ul>
10h15–12h30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier pratique avec les poupons.</li><li>• Travail autour des différents transferts :<ul style="list-style-type: none"><li>• Retournements</li><li>• Pivot par la tête</li><li>• Coucher bébé sans le réveiller</li><li>• Déshabiller bébé.</li></ul></li><li>• Travail sur différentes techniques autour du sommeil.</li><li>• Pratique en binôme : Accompagner un nouveau geste avec un parent</li></ul>
12h30–14h00	<b>PAUSE DÉJEUNER</b>
14h00–15h00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des deux grands axes de travail<ul style="list-style-type: none"><li>• Massage plaisir</li><li>• Massage confort des petits maux du quotidien</li></ul></li><li>• Présentation du massage contenant et du massage glissé.</li></ul>

## ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ PAR LE TOUCHER BIENVEILLANT

15h15–17h00

- Travail sur poupon les caractéristiques du massage
- Pratique en binôme : le ressenti sur les avant-bras et sur les mains.

09h00–10h15

- Révision et questions éventuelles sur les sujets abordés la veille.
- Présentation de la peau des bébés
- Présentation des grandes familles des produits de massage
- Rappels sur les huiles essentielles et leurs dangers.
- Réflexion sur les bienfaits des massages.
- Contre-indications

10h30–10h15

- Massage intuitif. Travail sur poupons.
- Pourquoi commencer à plat ventre.
- Massage plaisir des bébés (vidéos, photos et poupons)

13h00–12h30

**PAUSE DÉJEUNER**

14h00–17h00

- **Accompagner une séance de massage :**
  - Principes pédagogiques
  - Postures et positionnement (parents, soignant et bébé)
  - Attitude intérieure (intention, conscience et présence)
- **Massage confort des petits maux quotidiens :**

JOUR 2



INSTITUT DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE  
ET DE LA PETITE ENFANCE

## ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ PAR LE TOUCHER BIENVEILLANT

14h00–17h00  
(suite)

- Les premières semaines (coliques du nourrisson diagnostiquées bénignes, bosse sérosanguine, césarienne, glaires, tétée difficile...).
- Les premiers mois (coliques, dents, sommeil, hyperactivité...)
- Outils de réflexologie plantaire chez les tous petits
- Présentation des principes du portage physiologique et initiation à un noeud en écharpe.
- Initiation à la pédagogie et à la communication.
- Intégration dans l'activité professionnelle.
- Évaluation de la formation
- Évaluation des pratiques professionnelles

### SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.