

KINÉSITHÉRAPIE & CANCER DU SEIN

FICHE PÉDAGOGIQUE

Durée de la formation

2 jours de formation / 14h

Formateur

Virginie ABBADIE

Si d'énormes progrès ont été effectués dans la prise en charge du cancer du sein, la maladie et les effets secondaires des traitements ont des conséquences physiques, psychologiques et sociales importantes sur les patientes, y compris sur le long terme.

Ainsi, trois femmes sur cinq déclarent souffrir d'effets secondaires et indésirables suite à la maladie et aux traitements médicaux et chirurgicaux. Elles témoignent conserver des séquelles encore deux ans après un diagnostic de cancer : douleurs, fatigue chronique, limitation de la mobilité du bras, souffrance psychique, troubles de la mémoire et de l'attention, relations parfois difficiles avec l'entourage ...

Prolonger la vie doit s'accompagner d'une réflexion sur la qualité de vie. En effet, la prise en charge d'un cancer ne s'arrête pas au traitement de la seule maladie.

C'est ce qu'ont pointé les différents Plans cancer mis en place depuis 2003 par le gouvernement français.

Le masseur-kinésithérapeute a une place essentielle dans l'accompagnement et se doit d'avoir validé des compétences afin d'adapter ses stratégies thérapeutiques en fonction des besoins des patientes, régulièrement évalués.

La coordination des différents acteurs du parcours de soin est fondamentale pour une prise en charge globale et adaptée !

Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier le type de tumeur et de protocoles choisis en décryptant les comptes rendus médicaux et chirurgicaux.
- Elaborer un bilan diagnostic kinésithérapique spécifique du cancer du sein
- Donner une information claire aux patientes et créer une relation de confiance
- Mettre en place un traitement kinésithérapique adapté à toutes les étapes
- Orienter les patientes vers d'autres soins d'accompagnement en évaluant leurs besoins
- Offrir des outils permettant aux patientes de devenir de véritables acteurs de leur santé.

KINÉSITHÉRAPIE & CANCER DU SEIN

Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance** : Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation