

KINÉSITHÉRAPIE & CANCER DU SEIN

JOUR 1

FICHE PROGRAMME

Durée de la formation

2 jours de formation / 14h

Formateur

Virginie ABBADIE

10h00–13h00	<ul style="list-style-type: none">• Présentation théorique puis études de cas/mise en situation pratique<ul style="list-style-type: none">• Le cancer du sein : les chiffres, les différents types de tumeurs, le dépistage, les traitements médicaux chirurgicaux et leurs effets secondaires• Quels organes touchés lors de cette chirurgie (peau, système lymphatique, complexe de l'épaule) ?• Anatomie et physiologie de ces complexes• Les soins d'accompagnement• Questionnaire/ Tour de table
13h00–14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00–18h00	<ul style="list-style-type: none">• Présentation théorique puis études de cas clinique et pratique montrée par le formateur puis en binôme<ul style="list-style-type: none">• BDK (trophique, articulaire, musculaire, périmétrique...) initial et final• Prise en charge post-opératoire• Buts des techniques• 1er contact• Lever de sidérations (pompage occipital, libération région cervicale, mobilisation de la scapulo-thoracique)• Etirements des scalènes, scom, petits rhomboïdes et tous les muscles de la ceinture scapulaire

KINÉSITHÉRAPIE & CANCER DU SEIN

14h00–18h00
(suite)

- Traitement de la lymphocèle
- Traitement des TLS et web axillary syndrom
- Traitement des cicatrices et de la cellulagie
- Pose de tape pour prolonger le traitement
- éducation du patient à l'auto rééducation
- Kinésithérapie une thérapie d'accompagnement
- Les thérapies d'accompagnement : focus sur la kiné. Prise en charge kiné aux différents stades de la maladie, bilan et traitement Troubles du système lymphatique
- **Proposition par les participants de prise en charge adaptée (tour de table)**

09h00–12h00

- **Présentation théorique + travail en binôme afin d'élaborer des propositions de traitements kiné (dlm, bandages)**
 - Traitements kiné du cancer du sein et du lymphœdème
 - Rappel traitement (1): Troubles du système lymphatique + Traitements kiné (2): TDC de référence (DLM , bandages multicouche)

13h00–14h00

PAUSE DÉJEUNER

13h00–17h00

- **Théorie**
- La place du kinésithérapeute dans l'accompagnement et importance de la coordination des acteurs du parcours de soin (exemple de l'APA avec les dragons ladies et les Rubies d'Argeles gazost)

JOUR 2

KINÉSITHÉRAPIE & CANCER DU SEIN

13h00–17h00

(suite)

- Rééducation et programme d'activité physique adaptée (exercices spécifiques suivant les recommandations de la ligue contre le cancer et les HAS)
- ETP et autonomie du patient
- Réseaux et associations, vers qui orienter ?
- La réactualisation permanente de ses connaissances pour apporter un soin pertinent
- **Pratique en binôme**
- **Etudes de cas**
- **Questions et témoignages de patients (films sur I-APA des Rubies et des dragons ladies)**

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.