



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉDIATRIQUE

### FICHE PÉDAGOGIQUE

#### Durée de la formation

2 jours de formation / 14h

#### Formateur

Pascaline LEGROS  
Virginie GIGON

**Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et de la petite enfance diplômés d'état. Vous serez capable de transmettre aux parents les petits outils de réflexologie plantaire, abordés durant le stage, pour soulager des petits maux et améliorer le bien-être des nouveaux-nés et des jeunes enfants au quotidien.**

#### Pour quel profil ?

- Tous professionnels de la santé et de la petite enfance.

#### Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir des outils d'aide à la parentalité par l'initiation de pratiques de réflexologie plantaire.
- Apporter des outils d'initiation à la réflexologie plantaire, adaptés aux bébés, aux enfants, et aux femmes enceintes.

#### Programme

- Accueil, présentation des participants
- Évaluation des pratiques professionnelles
- Rappel historique et présentation de la réflexologie plantaire
- Discussion autour des indications et des contre-indications
- Présentation de la cartographie des pieds
- Présentation des différentes techniques de toucher en réflexologie
- Atelier pratique pour expérimenter le toucher en réflexologie
- Les conditions de réalisation d'une bonne séance
- Exposé sur la réflexologie en fonction de l'âge (0-12 ans)
- Travail d'un protocole de massage pour nouveau-né sur des poupons
- Questions éventuelles sur les sujets abordés la veille
- Introduction à la réflexologie de la femme enceinte. EN PRÉVENTION d'un accouchement harmonieux



INSTITUT DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ  
ET DE LA PETITE ENFANCE

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉDIATRIQUE

- Travail d'un protocole de massage pour enfant en fonction de l'âge
- Apprentissage des techniques qui préviennent et soulagent des maux quotidiens sur des poupons:
  - Les douleurs de ventre (coliques, constipation)
  - Les douleurs de dents.
  - Le sommeil
  - Accompagner l'hyperactivité
  - Diminuer les douleurs d'otites
  - Drainer les rhumes
  - Atténuer les tensions
  - Prévenir les terrains d'eczémas.
  - Diminuer les reflux
  - Traiter certains terrains d'énurésie.

---

### Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- **Si formation en présentiel** : (salle de formation, manuel de formation et évaluation en version papier, rétroprojecteur, matériel tel que tapis...)
- **Si formation à distance** : Visioconférence via zoom, signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM via google forms.
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation

**SAS PHYSIO'LEARN**

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Informations légales