

## POSTUROLOGIE CLINIQUE

### FICHE PÉDAGOGIQUE

---

Durée de la formation  
2 jours de formation / 14h

Frédéric ZENOUDA

Formateur

La posture peut être définie comme la position de notre corps, de ses parties, de ses articulations et en particulier, des articulations de l'axe rachidien dans l'espace. Les réflexes de position qui la conditionnent correspondent à des contractures musculaires toniques tendant à fixer la position des segments d'une articulation ou l'attitude générale de notre corps, qu'il s'agisse de réflexes locaux tendant à fixer une position articulaire ou de réflexes généraux tendant à fixer l'attitude de notre corps. L'équilibre postural de l'individu est plurifactoriel. Il dépend de l'intégrité d'un système complexe de capteurs.

---

#### Pour quel profil ?

- Les masseurs kinésithérapeutes
- Les ostéopathes
- Les professionnels de santé

---

#### Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Maîtriser la posture des 5 sources d'informations majeures : les pieds, la colonne vertébrale, la mâchoire, l'oreille interne et les yeux.
- Mettre en place les tests analytiques, statiques et dynamiques des 5 capteurs.
- Mettre en place les corrections adaptées et personnalisées sur vos patients

---

#### Programme

- Physiologie de la posture.
- Les voies anatomiques.
- Les chaînes lésionnelles et hiérarchies.
- Rôles, test et applications des effecteurs de la posture (le pied, le rachis, la boucle oculo-céphalogyre, les muscles sous-occipitaux, l'oreille interne, l'œil, le système manducateur, la langue, l'ATM, les dents).
- Les exercices de correction.

## POSTUROLOGIE CLINIQUE

### Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- Si formation en présentiel : (salle de formation, manuel de formation dématérialisé, rétroprojecteur, matériel tel que poupons, écharpes...)
- Si formation à distance : Visioconférence , signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation