

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ PAR LE TOUCHER BIENVEILLANT

FICHE PÉDAGOGIQUE

Durée de la formation
2 jours de formation / 14h

For-

Bérangère BONVALLET
Sarah KARP
Pauline DEBUYSER
Gaelle LE MEUR

Pour quel profil ?

- Professionnels de la santé et de la petite enfance.
-

Les objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Acquérir les différents touchers spécifiques liés au Massage Bébé, travailler en renforcement du lien mère-enfant et plus largement parents enfant.
 - Maîtriser les transferts dans le respect des chaînes motrices du bébé.
 - Accompagner les parents vers un renforcement de la confiance en eux.
 - Aborder les principes de base du portage physiologique.
 - Découvrir des outils pour soulager les maux courants.
 - Aborder des notions de communication et de pédagogie.
-

Programme

- Evaluation des pratiques professionnelles.
- Définition du toucher bienveillant
- L'histoire du massage.
- Présentation de la position magique.
- Atelier pratique avec les poupons.
- Travail autour des différents transferts.
- Travail sur différentes techniques autour du sommeil.
- Pratique en binôme : accompagner un nouveau geste avec un parent
- Présentation des deux grands axes de travail
- Présentation du massage contenant et du massage glissé.
- Travail sur poupon les caractéristiques du massage
- Pratique en binôme : le ressenti sur les avant-bras et sur les mains.



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE
ET DE LA PETITE ENFANCE

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ PAR LE TOUCHER BIENVEILLANT

- Révision et questions éventuelles sur les sujets abordés la veille.
- Présentation de la peau des bébés
- Présentation des grandes familles des produits de massage
- Rappels sur les huiles essentielles et leurs dangers.
- Réflexion sur les bienfaits des massages.
- Contre-indications.
- Massage intuitif. Travail sur poupons.
- Pourquoi commencer à plat ventre.
- Massage plaisir des bébés (vidéos, photos et poupons)
- Accompagner une séance de massage
- Massage confort des petits maux quotidiens
- Outils de réflexologie plantaire chez les tous petits
- Présentation des principes du portage physiologique et initiation à un noeud en écharpe.
- Initiation à la pédagogie et à la communication.
- Intégration dans l'activité professionnelle.

Moyens et modalités pédagogiques

- Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés.
- Si formation en présentiel : (salle de formation, manuel de formation dématérialisé, rétroprojecteur, matériel tel que poupons, écharpes...)
- Si formation à distance : Visioconférence , signature électronique à distance, manuel de formation en PDF, QCM
- Alternance d'exercices pratiques et théoriques
- Validation par une attestation de formation

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Informations légales