



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

MASSAGE BÉBÉ — SPÉCIAL KINÉ

JOUR 1

FICHE PROGRAMME

Durée de la formation

1 jour de formation / 7h

Formateur

Chrystel LORENZ

09h00—09h15	<ul style="list-style-type: none">• Accueil et présentation des participants. Analyse et échanges autour des pratiques professionnelles
09h15—10h00	<ul style="list-style-type: none">• Présentation et pratique sur poupons de la position magique• Position de préparation au massage, utilisée pour calmer bébé.• Démonstration, apprentissage et correction pratique, sur poupon
10h00 — 11h00	<ul style="list-style-type: none">• Pratique sans énerver bébé, autour de :<ul style="list-style-type: none">• Habillage / Déshabillage• Soulever / Reposer Bébé• Pratique du pivot par la tête• L'emmaillotage• Apport théorique sur :<ul style="list-style-type: none">• La spécificité de la peau des bébés• Les huiles de massage• Les huiles essentielles
11h00 — 11h30	<ul style="list-style-type: none">• Travail autour du Toucher Bienveillant des bébés
11h30 — 12h00	<ul style="list-style-type: none">• Réflexion sur les avantages du massage• Les contre-indications du massage glissé
12h00 — 13h00	PAUSE DÉJEUNER



INSTITUT DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ
ET DE LA PETITE ENFANCE

MASSAGE BÉBÉ — SPÉCIAL KINÉ

13h00 — 13h45	<ul style="list-style-type: none">• Pratique sur les poupons puis en binôme :<ul style="list-style-type: none">• Du massage contenant• Du massage glissé
13h45 — 15h15	<ul style="list-style-type: none">• Le massage Plaisir en fonction de l'âge :<ul style="list-style-type: none">• Massage des nouveau-nés (naissance / 5 semaines)• Massage des bébés (1 à 10 mois)• Massage des plus grands (plus de 10 mois)• Massage de soins (coliques, dents, sommeil...)
15h15 — 15h30	<ul style="list-style-type: none">• L'installation en cabinet :<ul style="list-style-type: none">• Conditions matérielles• Tarifs pratiques• Programmer des ateliers• Se faire connaître...
15h30 — 18h00	<ul style="list-style-type: none">• Evaluation pratique et correction au cours des mises en situation• Evaluation écrite par QCM pour valider la formation

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.