PHYSIO #LEARN

INSTITUT DE FORMATION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

TRAITEMENT DES POINTS GÂCHETTES

JOUR 1

FICHE PROGRAMME

Durée de la formation
2 jours de formation / 14h

Formateur
Pascal RODRIGUES

10h00—13h00	• Accueil et présentation des participants. Analyse et échanges autour des pratiques professionnelles • présentation de la formation • Réponses aux questions concernant le contenuthéorique du E-learning • Revoir ensemble les points essentiels à retenir pour la compréhension des TP et leur traitement • Apprentissage pratique du diagnostic palpatoire desTP • Apprentissage pratique du massage spécifique TP etdes techniques d'automassage • Apprentissage pratique du protocole d'étirementspécifique TP • Mise en place des repères osseux les plus importants(palpation sur l'autre et/ ou autopalpation)
13h00—14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00—18h00	• Etude des TP des 8 muscles suivants : SCM, trapèzes,élévateur de la scapula, rhomboïdes, supraspinatus, infraspinatus, deltoïde, grand pectoral *(anatomie, trajet de la douleur référée, palpation, traitement spécifique, autotraitement)*

PHYSIO #LEARN

INSTITUT DE FORMATION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

TRAITEMENT DES POINTS GÂCHETTES

JOUR 2

09h00—12h00	• Retour des questions Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises • Etude des TP des 8 muscles suivants : biceps brachial, triceps brachial, extenseur des doigts, adducteur du pouce, carré des lombes, iliopsoas, long adducteur, piriforme *(anatomie, trajet de la douleur référée, palpation, traitement spécifique,autotraitement)*
13h00—14h00	PAUSE DÉJEUNER
14h00—17h00	• Etude des TP des 6 muscles suivants : grand glutéal,quadriceps, ischio-jambiers, triceps sural, tibial antérieur, court fléchisseur des orteils *(anatomie, trajet de la douleur référée, palpation, traitement spécifique, autotraitement)* • Etude de cas / discussion/ synthèse • Évaluation par QCM

SAS PHYSIO'LEARN

60 Rue du Montparnasse — 75014 PARIS 14

Attention, les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction des besoins.