

FORMATION Thérapie Manuelle Membre Inférieur:

PROGRAMME DE LA FORMATION

FORMATION MIXTE 3h + 14h

Pré Requis théorique E-learning - Présentiel

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS A L'INSCRIPTION

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur,...)
- Traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient
- Construire une séance globale de thérapie manuelle en prenant en compte les chaînes lésionnelles montantes et descendantes

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3h de E-learning
- 2 JOURS (SOIT 14h) en présentiel

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet

Modules E-learning – Membre inférieur :

Vidéos de présentation :

- Les bases historiques de la thérapie manuelle
- L'examen clinique
- Les repères anatomiques
- Examen et tests du rachis

Durée de la séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
15'	Les bases de la thérapie manuelle	Présentation	Rappel des bases de la thérapie manuelle
35'	Examen clinique	Présentation	Savoir mettre en place un examen clinique
2'	Observation des verticales	Vidéo sonorisée	Observer les verticales
2'	Repères anatomiques	Vidéo sonorisée	Faire un repérage anatomique palpatoire précis
20'	Examen du rachis	Vidéo sonorisée	Savoir faire les bilans et tests principaux du rachis

	MEMBRE INFERIEUR		
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation interne, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en rotation externe, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en adduction, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en flexion, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en antériorité classique, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE, en postériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE dans un axe transversal, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA COXO-FÉMORALE ARTICULAIRE GLOBALE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en abduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en adduction, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation interne, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en rotation externe, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL, en postériorité et en extension, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction

2'	DYSFONCTION DE LA FÉMORO-TIBIALE, en translation interne, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION FÉMORO-TIBIALE, en translation externe, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DU MÉNISQUE MÉDIAL en postériorité, en flexion, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE SUPÉRIEURE, en postériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en antériorité, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA FIBULO-TIBIALE INFÉRIEURE, en postériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, en décubitus ventral, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	ENTORSE TIBIO-TARSIENNE EXTERNE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA TIBIO-TARSIENNE, en antériorité, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DÉCOAPTATION DE LA TIBIO-TARSIENNE GLOBALE, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE ANTÉRO-INTERNE, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-ASTRAGALIENNE POSTÉRO-EXTERNE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIENNE, calcanés en varus, à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA SOUS-TALIENNE, calcanés en valgus, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA CALCANÉO-CUBOÏDIENNE, en rotation interne (pronation), à gauche	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION TALO-NAVICULAIRE, en rotation externe (supination), à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
2'	DYSFONCTION DE LA NAVICULO-CUBOÏDIENNE ARTICULAIRE GLOBALE, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction

2'	DYSFONCTION DE LA MÉTACARPO-PHALANGIENNE DE LA 1re PHALANGE, en flexion dorsale, à droite	PDF / Vidéos sonorisées	Comprendre et mettre en place les corrections de la région en dysfonction
----	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------

Durée des séquences de E-learning THM

Titre	Nombre	Durée unitaire	Total visionnage	Durée d'apprentissage
Membre inférieur	34	2'	68'	120'

INTRODUCTION Formation Présentielle Membre inférieur.

1. Cheville et pied
 - 1.1. Rappels anatomiques et biomécaniques
 - 1.2. Bilan et Palpation de la cheville et du pied
 - 1.3. Techniques Manuelles
 - 1.3.1. Talus antérieur/postérieur
 - 1.3.1.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.1.2. Bilan
 - 1.3.1.3. Traitement
 - 1.3.2. Tibio fibulaire inférieure
 - 1.3.2.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.2.2. Bilan
 - 1.3.2.3. Traitement
 - 1.3.3. Tibio fibulaire supérieure
 - 1.3.3.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.3.2. Bilan
 - 1.3.3.3. Traitement
 - 1.3.4. Calcaneus Varus / Valgus
 - 1.3.4.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.4.2. Bilan
 - 1.3.4.3. Traitement
 - 1.3.5. Naviculaire Supination/pronation
 - 1.3.5.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.5.2. Bilan
 - 1.3.5.3. Traitement
 - 1.3.6. Cuboïde supérieur/inférieur
 - 1.3.6.1. Mécanismes lésionnels
 - 1.3.6.2. Bilan
 - 1.3.6.3. Traitement
 - 1.3.7. Techniques globales
 - 1.4. Protocoles de pathologies spécifiques de la cheville et du pied
 - 1.4.1. Epine calcanéenne
 - 1.4.2. Aponévrosite plantaire
 - 1.4.3. Entorse de la cheville
 - 1.4.4. Syndrome du carrefour postérieur
 - 1.4.5. Tendinopathie d'Achille
 - 1.4.6. Maladie de Sever
 - 1.4.7. Fractures de fatigue
 - 1.4.8. Périostite

- 2. Genou
 - 2.1. Rappels anatomiques et biomécaniques
 - 2.2. Bilan et Palpation du genou
 - 2.3. Techniques Manuelles
 - 2.3.1. Tibio-fibulaire supérieure
 - 2.3.1.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.1.2. Bilan
 - 2.3.1.3. Traitement
 - 2.3.2. Patella
 - 2.3.2.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.2.2. Bilan
 - 2.3.2.3. Traitement
 - 2.3.3. Tibia antérieur/postérieur
 - 2.3.3.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.3.2. Bilan
 - 2.3.3.3. Traitement
 - 2.3.4. Tibia Varus/valgus
 - 2.3.4.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.4.2. Bilan
 - 2.3.4.3. Traitement
 - 2.3.5. Ménisques
 - 2.3.5.1. Mécanismes lésionnels
 - 2.3.5.2. Bilan
 - 2.3.5.3. Traitement
 - 2.3.6. Techniques globales
 - 2.3.7. Techniques musculaires
 - 2.3.7.1. Quadriceps
 - 2.3.7.2. Ischio-jambiers
 - 2.3.7.3. Poplité
 - 2.3.7.4. Patte d'oie
 - 2.4. Protocoles de pathologies spécifiques au genou
 - 2.4.1. Gonarthrose
 - 2.4.2. Entorses du genou
 - 2.4.3. Tendinopathies
 - 2.4.4. Syndrome fémoro-patellaire
 - 2.4.5. Maladie Osgood Schlatter
 - 2.4.6. Syndrome de l'essui-glace

- 3. Hanche
 - 3.1. Rappels anatomiques et biomécaniques
 - 3.2. Bilan et palpation de la hanche
 - 3.3. Techniques Manuelles
 - 3.3.1. Coxo fémorale antérieure/postérieure/en rotation latérale ou médiale/en Abd ou Add
 - 3.3.1.1. Mécanismes lésionnels
 - 3.3.1.2. Bilan
 - 3.3.1.3. Traitement
 - 3.3.2. Techniques globales
 - 3.3.3. Techniques musculaires
 - 3.3.3.1. Pelvi-trochantériens
 - 3.3.3.2. Moyen fessier
 - 3.3.3.3. TFL
 - 3.3.3.4. Adducteurs
 - 3.3.3.5. Ilio-psoas
 - 3.4. Protocoles de pathologies spécifiques de la hanche
 - 3.4.1. Coxarthrose
 - 3.4.2. Tendinopathies

JOUR 1 : Le membre inférieur

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 9h	Evaluation des pratiques professionnelles	Echange avec les stagiaires	Mieux cibler les attentes des participants
9h à 10h (1h)	Rappels anatomiques/Biomécaniques	Diaporama	Réviser les notions fondamentales d'anatomie et de biomécanique
10h00 à 11h00 (1h)	Rappels Palpatoires	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir repérer les éléments musculosquelettiques essentiels à la prise en charge de la région
11h00 à 12h00 (1h)	Mécanismes lésionnels	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre la mise en place des différentes pathologies
13h30 à 14h (30min)	Bilan et Traitements du pied		
14h à 17h00 (3h00)	Traitement du pied suite	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir bilancer les dysfonctions liées à la structure afin de pouvoir proposer un traitement adapté

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
9h à 10h (1h)	Rappels anatomiques/Biomécaniques du genou	Diaporama	Réviser les notions fondamentales d'anatomie et de biomécanique
10h00 à 11h00 (1h)	Mécanismes lésionnels du genou Bilan Traitement du genou	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir repérer les éléments musculosquelettiques essentiels à la prise en charge de la région
11h00 à 12h00 (1h)	Traitements du genou (suite)	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre la mise en place des différentes pathologies
13h30 à 14h (30min)	Rappels anatomiques/Biomécaniques de la coxo-fémorale Bilan		
14h à 17h00 (3h00)	Bilan et traitement Mise en place des techniques dans les pathologies de la région du genou et de la coxo-fémorale	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir bilancer les dysfonctions liées à la structure afin de pouvoir proposer un traitement adapté
17h00 à 17h30	QCM/ épreuve pratique / révision - discussions	Quizz interactif, cas cliniques	Permet de vérifier si les techniques acquises au cours du séminaire ont été intégrées

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéoprojection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quizz interactif

L'ENCADREMENT

- Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE, directeur de PhysioLearn

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires