

PROGRAMME DE FORMATION

Posturologie clinique

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur,...)
- Traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Permettre de corriger le facteur mécanique de différentes affections du système locomoteur et vertébral, d'en mieux comprendre les diverses pathologies
- Maîtriser la posture des 5 sources d'informations majeures : les pieds, la colonne vertébrale, la mâchoire, l'oreille interne et les yeux.
- Mettre en place les tests analytiques, statiques et dynamiques des 5 capteurs.
- Mettre en place les corrections adaptées et personnalisées sur vos patients

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (14h)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Physiologie de la posture.
- Les voies anatomiques.
- Les chaînes lésionnelles et hiérarchies.
- Rôles, test et applications des effecteurs de la posture (le pied, le rachis, la boucle oculo-céphalogyre, les muscles sous-occipitaux, l'oreille interne, l'œil, le système manducateur, la langue, l'ATM, les dents).
- Les exercices de correction.
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet

PROGRAMME DU COURS

- Statique normale et pathologique
- Le système tonique postural (neurophysiologie – interrelation des différents capteurs – schéma de base de la statique – analyse clinique des déséquilibres de la posture)
- Le capteur podal (nosologie – traitement – les jambes courtes)
- Le capteur oculaire (nosologie – causes de l'étiopathogénie – signes cliniques – traitements)
- Déroulement de la consultation
- Révisions sur les notions fondamentales
- L'appareil manducateur
- Le pied
- L'œil
- Place de la posturologie dans la médecine moderne, les fondements neurophysiologiques et expérimentaux
- Le capteur oculaire (nosologie – causes de l'étiopathogénie – signes cliniques – traitements)
- Déroulement de la consultation

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

JOUR 1

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 9h	Evaluation des pratiques professionnelles	Echange avec les stagiaires	Mieux cibler les attentes des participants
9h à 11h00 (2h)	Statique normale et pathologique	Diaporama	Permettre aux stagiaire de revoir les notions fondamentales d'anatomie, et physiologie du système postural
11h à 12h (1h)	Les capteurs		
13h à 14h00 (1h00)	Définitions et modes de fonctionnements	Diaporama	
14h00 à 16h00 (2h)	Examens du capteur podal	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre comment se met en place le test du capteur
16h00 à 17h00 (1h)	Déroulement de la consultation	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Maîtriser les différents diagnostics

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
9h00 à 10h00 (1h)	Examen du capteur oculaire	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre comment se met en place le test du capteur
10h à 12h (2h)	Examen du capteur rachidien	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre comment se met en place le test du capteur
13h à 14h (1h)	Examen du capteur Manducateur	Diaporama, Démonstration pratique	Comprendre comment se met en place le test du capteur
14h à 15h (1h)	Tests globaux des capteurs	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Comprendre comment se met en place le test du capteur
15h à 16h00 (1h)	Les protocoles d'applications	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	
16h00 à 17h00 (1h)	Cas cliniques Révisions QCM	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Evaluer la mise en pratiques des techniques apprises durant la formation

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéoprojection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quizz interactif

L'ENCADREMENT

- Frédéric ZENOUDA masseur-kinésithérapeute DE, directeur de PhysioLearn

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires