

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

Bilan initial de formation – auto-positionnement

Les horaires sont indiqués à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés

JOUR 1

8h30-10h30 Introduction

Séquence E.P.P initial

Restitution des grilles « Pré-formation » (pré-test) et tour de table

Evaluation initiale des connaissances, tour de table et attentes de chacun

Détermination des points faibles des prises en charge

La complémentarité des bilans

Le diagnostic médical ayant éliminé les contre-indications à un traitement physique, le bilan complet des incapacités doit être dressé par le kinésithérapeute, en préliminaire à son intervention thérapeutique et dans le but d'orienter les objectifs à privilégier.

10h30-10h45 Pause

10h45-12h15 Présentation des différentes lignes de gravité

12h30-14h00 Repas

14h00-15h30 MOBILISATION EN DECUBITUS DORSAL

Le thérapeute par convention commence par la droite du patient

- **Pied et cheville**

Articulation talo-crurale

Articulation subtalaire

Articulations tarsiennes et tarso-métatarsiennes médiales

Articulations tarsiennes et tarso-métatarsiennes latérales

Articulations métatarsiennes

- **Genou**

- **Coxo-fémorale**

- **Bassin**

Articulations sacro-iliaques

Ilium antérieur

Ilium postérieur

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS

+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com

RCS PARIS 8829 13882

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

-Rachis lombaire

-Membre supérieur
Articulation gléno-humérale
Articulation sterno-claviculaire
Articulation acromio-claviculaire
Glissement scapulo-thoracique
Région scapulaire en général

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter.

Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

15h30-15h45 Pause

15h45-18h00

-Côtes

Articulations sterno-costales

-Rachis cervical

Articulation sub occipitale
Traction au niveau de l'occiput
Traction cervicale segmentaire Rouleau cervical
Traction latérale perpendiculaire des masses musculaires
Traction globale du rachis
Inclinaison latérale du rachis cervical
Inclinaison latérale avec rotation du rachis

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter. Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS
+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com
RCS PARIS 8829 13882

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

JOUR 2

09h-10h30 EN PROCUBITUS

Le thérapeute par convention commence par la gauche du patient

-Les Chevilles

-Le Bassin

Coccyx

Inclinaison latérale

Coccyx et circumduction interne de la hanche

Coccyx et abduction de la hanche

Sacrum

ilium antérieur

ilium postérieur

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter. Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

10h-10h45 Pause

10h45-12h30

- Rachis lombaire

Etirement lombaire

Inclinaison latérale-rotation

-Rachis thoracique

-Ceinture scapulaire

Puis le thérapeute passe sur le côté droit et redescend de la ceinture scapulaire jusqu'au bassin.

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS
+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com
RCS PARIS 8829 13882

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter. Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

12h30-14h00 Repas

14h00-15h30 : MOBILISATION EN LATERO-CUBITUS

-Ceinture scapulaire globalement

Glissement gléno-huméral
Glissement caudal de la tête humérale
Réinformation du labrum glénoïde

-Rachis cervical

Jonction cervico-thoracique rachis thoracique supérieur en flexion
Jonction cervico-thoracique rachis thoracique supérieur en extension
Jonction cervico-thoracique rachis thoracique supérieur en inclinaison latérale

-Côtes

Côtes dans la direction, du bras de pompe
Côtes dans un mouvement d'anse de seau

-Rachis lombaire

En extension
En flexion
En inclinaison latérale

-Bassin

Ilium antérieur et Ilium postérieur

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter. Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS
+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com
RCS PARIS 8829 13882

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

15h30-15h45 Pause

15h45-17h30 EN POSITION ASSISE

Rachis thoracique en flexion

Rachis thoracique en extension

Rachis thoracique en inclinaison latérale

Rachis thoracique en rotation Soulagement du rachis sous traction

Rachis lombaire

Rachis thoracique

Rachis cervical

Objet spécifique : les participants connaîtront les rapports anatomiques, de plus seront alertés sur les contre-indications, les précautions et les règles de la non douleur à respecter. Les participants en binôme seront capables de réaliser les techniques de traitement avec l'aide de l'enseignant.

Cas particulier : Si un participant a un handicap de cécité, le formateur montrera sur le thérapeute les mouvements de correction. Si handicap auditif, le thérapeute place le stagiaire au premier rang et lui parle à l'oreille droite ou gauche en fonction de l'atteinte

Réharmonisation globale

17h30-18h00

Evaluation

Synthèse

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS
+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com
RCS PARIS 8829 13882

PHYSIO#LEARN

TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE GENERAL

SAS PHYSIOLEARN, 60 rue du Montparnasse 75014 PARIS
+33 (0)2 46 65 10 21 - contact@physiolearn.com
RCS PARIS 8829 13882